



## CALENDÁRIO REGIONAL - AAL

Versão (26/01/2026) - 2025/2026

| Data (d)        | Data (a)   | Designação   | Local                  | Organização                   | Tipo                    |
|-----------------|------------|--|------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| <b>OUTUBRO</b>  |            |  |                        |                               |                         |
| 04/10/2025      |            | Cross dos Moinhos  | Silveira               | ARCDS/CMTV/AAL                | Corta-Mato              |
| 05/10/2025      |            | 9º Grande Prémio do Vale Grande  | Vale Grande            | Associação Vale Grande/AAL    | Estrada                 |
| 08/10/2025      | 19/10/2025 | Campeonatos da Europa de Veteranos (EMACS)   | Madeira (POR)          | EMA                           | Pista Ar Livre          |
| 18/10/2025      |            | Cross de Runa 7 Troféu António Fortunato   | Torres Vedras          | GDR/MTV/AAL                   | Corta-Mato              |
| 19/10/2025      |            | 7ª Corrida Nacional do Professor e da Educação   | Lisboa                 | FENPROF/AAL                   | Estrada                 |
| 19/10/2025      |            | 2ª Corrida da Milha Cegonha  | Lisboa                 | AAL/Associação Vitor Baptista | Estrada                 |
| 25/10/2025      |            | Corta-Mato de Abertura AAL - Troféu JMF  | Parque Verde da Várzea | GDM/AAL/CMTV                  | Corta-Mato              |
| 25/10/2025      |            | 21ª Léguia de Marcha Atlética de Loures  | Loures                 | GDSD                          | Estrada                 |
| 25/10/2025      |            | EDP Maratona de Lisboa/Taça Jovem Rafael Marques - EDP New Generation                        | Lisboa                 | Maratona CP                   | Estrada WA - Lab. Elite |
| 26/10/2025      |            | Hyundai Meia Maratona  | Lisboa                 | Maratona CP                   | Estrada                 |
| <b>NOVEMBRO</b> |            |  |                        |                               |                         |
| 02/11/2025      |            | Cross de Torres Vedras - 43ª Corta-Mato de Matos Velhos/Campeonato Regional Corta-Mato Longo | Torres Vedras          | C. M. Torres Vedras           | Corta-Mato              |
| 02/11/2025      |            | Trail Demónios do Lizandro - Campeonato Regional de Trail Ultra                              |                        |                               | Trail                   |
| 08/11/2025      |            | 31º Grande Prémio de Marcha Atlética das Galinheiras "Anabela Mendes"                        | Pista Moniz Pereira    | CAG                           | Pista                   |
| 09/11/2025      |            | Corta-mato Cidade da Amora   | Amora                  | C. M. Seixal                  | Corta-Mato              |
| 15/11/2025      | 26/11/2025 | Jogos Surdolímpicos - Toquio 2025  | Tóquio (JAP)           | ICSD                          | Ar Livre                |
| 15/11/2025      |            | Milha Cândido Oliveira - IFC   | Lisboa                 | AAL/IFC                       | Estrada                 |
| 16/11/2025      |            | 13ª Corrida do Sporting  | Lisboa                 | SCP                           | Estrada                 |
| 22/11/2025      |            | 46º G.P. Atletismo Termoventil 10 Km   | Pista Moniz Pereira    | CAG                           | Estrada                 |
| 22/11/2025      |            | Corta-Mato SP Cadeira  | Parque Verde NS Nazaré | GDMV/CMTV/AAL                 | Corta-Mato              |
| 22/11/2025      |            | Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo Veteranos  | Lagoa                  | FPA/CML/AA Alg.               | Corta-Mato              |
| 23/11/2025      |            | 102º Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo (S16, S18, S20, Absol., E. Mista)             | Lagoa                  | FPA/CML/AA Alg.               | Corta-Mato              |
| 23/11/2025      |            | 3º Interassociações de Corta-mato S16/S18  | Lagoa                  | FPA/CML/AA Alg.               | Corta-Mato              |
| 23/11/2025      |            | Campeonatos Nacionais de Corta-mato de Veteranos   | Lagoa                  | FPA/CML/AA Alg.               | Corta-Mato              |
| 29/11/2025      | 30/11/2025 | Camp. Mundo Corta Mato VIRTUS  | Liguria, ITA           | VIRTUS                        | Corta-Mato              |
| 29/11/2025      |            | Corta-Mato A-dos-Cunhados  | Jardins Alcabrichel    | GDMV/CMTV/AAL                 | Corta-Mato              |
| 30/11/2025      |            | 9ª Milha JOMA ADIADA   | Monte Abrão            | AAL/JOMA                      | Estrada                 |
| <b>DEZEMBRO</b> |            |  |                        |                               |                         |
| 01/12/2025      |            | Grande Prémio Milha de Queijas   | Queijas                | Troféu Oeiras                 | Estrada                 |
| 06/12/2025      |            | São Silvestre da Lourinhã  | Lourinhã               | AVB/AAL                       | Estrada                 |
| 06/12/2025      |            | GP Natal Marcha e CR Marcha Estrada  | Lisboa                 | AAL                           | Estrada                 |
| 07/12/2025      |            | Grande Prémio de Natal   | Lisboa                 | AAL                           | Estrada                 |
| 13/12/2025      |            | Provas preparação I  | JAMOR                  | AAL                           | Pista Curta             |
| 14/12/2025      |            | I Taça de Salto em Altura - Salesianos   | Salesianos             | AFS/AAL                       | Pista ou Sala           |
| 14/12/2025      |            | Campeonatos da Europa de Corta-Mato  | Lagoa (POR)            | EA                            | Corta-Mato              |
| 20/12/2025      |            | Campeonatos Nacionais de Trail Ultra Endurance   | Proença-a-Nova         | FPA                           | Trail                   |

| JANEIRO    |            |  |                                 |                           |                |      |
|------------|------------|--|---------------------------------|---------------------------|----------------|------|
| 03/01/2026 | 04/01/2026 | Campeonatos Regionais de Inverno de Provas Combinadas em PC (S18, S20, S23, Absolutos e Veteranos) | JAMOR                           | AAL                       | Pista+PC       |      |
| 03/01/2026 |            | Campeonato Regional de Inverno de Marcha Atlética + OctaKids I                                     | Pista Moniz Pereira             | AAL                       | Pista Ar Livre |      |
| 04/01/2026 |            | Campeonatos da Europa de Masters de Trail e Corrida de Montanha                                    | Rasnov (ROM)                    | EMA                       | Montanha       |      |
| 04/01/2026 |            | Cross dos Reis   | Carregueira                     | CCDRC/CMTV/AAL            | Corta-Mato     |      |
| 10/01/2026 |            | Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (AAL)  | JAMOR                           | AAL                       | Pista Curta    |      |
| 11/01/2026 |            | Triatlo Técnico S16/S18 - Fase Regional + Provas Extra   | JAMOR                           | AAL                       | Pista Curta    |      |
| 10/01/2026 |            | 46º Campeonato do Mundo de Corta-mato  | Tallahassee, FL (USA)           | WA                        | Corta-Mato     |      |
| 10/01/2026 |            | 3º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada (S18, S20, S23 e Absoluto)                            |                                 | FPA/AA ??                 | Estrada        |      |
| 11/01/2026 |            | Meia Maratona de Torres Vedras   | Torres Vedras                   | MTV/Xistarca              | Estrada        |      |
| 17/01/2026 | 18/01/2026 | Campeonatos Regionais de inverno de S14/S18  | JAMOR                           | AAL                       | Pista+PC       |      |
| 17/01/2026 |            | 33º Campeonatos Nacionais de 10 km em Estrada  | Figueira da Foz                 | FPA/CM Coimbra/AA Coimbra | Estrada        |      |
| 17/01/2026 |            | Campeonatos Nacionais de Trail   | Serra de Aire, Ourém            | FPA                       | Trail          |      |
| 17/01/2026 |            | 92º Campeonatos de Portugal de Maratona (incluso Veteranos)  | Funchal                         | FPA/AARAM                 | Estrada        |      |
| 24/01/2026 | 25/01/2026 | Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em Pista Curta (S18, S20 e S23)                         | Braga                           | FPA/CMB/AA Braga          | Pista Curta    |      |
| 24/01/2026 |            | Triatlo Técnico S14 Fase Regional + Prova  | JAMOR                           | AAL                       | Pista          |      |
| 25/01/2026 |            | I Jornada de Pista e Meeting Jovem CA Penafirme + OctaKids II - ADIADO                             | Torres Vedras                   | CMTV/AAL                  | Pista Ar Livre |      |
| 25/01/2026 |            | Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)  | Expocentro - Pombal             | SCP/AA Leiria             | Pista Curta    |      |
| 25/01/2026 |            | Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Maratona (Sub-23, Absoluto e Veteranos)              | Porto de Mós                    | FPA/CMPM/ADAL             | Estrada        |      |
| 31/01/2026 |            | Cross de Ano Novo  | Pista Cross S. Julião/Carvoeira | GDMV/CMTV/AAL             | Corta-Mato     |      |
| 31/01/2026 |            | 24º Triatlo Técnico - Final Nacional   | Braga                           | FPA/CMB/AA Braga          | Pista Curta    |      |
| 31/01/2026 | 01/02/2026 | Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 3ª Divisão  | Expocentro, Pombal              | FPA/CMP/ADAL              | Pista Curta    |      |
| 31/01/2026 | 01/02/2026 | Campeonatos Regionais de Inverno de Sub-16/Sub-20  | JAMOR                           | AAL                       | Pista+PC       |      |
| 31/01/2026 |            | Campeonato Regional de Trail Longo - Linhas de Torres 100 K30                                      | Linhos de Torres                | AAL                       | Trail          |      |
| FEVEREIRO  |            |  |                                 |                           |                |      |
| 01/02/2026 |            | Campeonatos Nacionais de Pentatlo - Veteranos  | Braga                           | FPA/CMB/AA Braga          | Pista Ar Livre |      |
| 07/02/2026 |            | Meeting Jovem CA Penafirme + OctaKids II   | Torres Vedras                   | AAL                       | Pista Ar Livre | NOVO |
| 07/02/2026 | 08/02/2026 | Campeonatos Regionais de Inverno + Campeonato Regional de Lançamentos Longos - Veteranos           | Pista Moniz Pereira             | AAL                       | Pista Ar Livre |      |
| 07/02/2026 |            | Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Veteranos  | Porto de Mós                    | FPA/CMPM/ADAL             | Estrada        |      |
| 07/02/2026 |            | Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Meia Maratona - S23 e Absoluto)                        | Porto de Mós                    | FPA/CMPM/ADAL             | Estrada        |      |
| 07/02/2026 |            | Meeting Cidade de Pombal   | Expocentro, Pombal              | AA Leiria/ CM Pombal      | Pista Curta    |      |
| 07/02/2026 | 08/02/2026 | 10º Campeonatos Nacionais de S18 em Pista Curta  | Expocentro, Pombal              | FPA/CMP/ADAL              | Pista Curta    |      |
| 08/02/2026 |            | Terrugem   |                                 |                           | Trail          |      |
| 08/02/2026 |            | Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato  | A designar                      | EA                        | Corta-Mato     |      |
| 14/02/2026 | 15/02/2026 | 33º Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 1ª e 2ª divisão                               | Braga                           | FPA/CMB/AA Braga          | Pista Curta    |      |
| 15/02/2026 |            | Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 1  | A designar                      | FPA, AA Lisboa            | Pista Curta    |      |
| 15/02/2026 |            | Montes Saloios   |                                 |                           | Trail          |      |
| 21/02/2026 |            | OcatKids III + Campeonatos Regionais de Inverno Lançamentos Longos S16                             | Pista Moniz Pereira             | AAL                       | Pista          | NOVO |
| 21/02/2026 | 22/02/2026 | Campeonatos Regionais de Inverno Lançamentos Longos - S18/S20/S23/Sen                              | Pista Moniz Pereira             | AAL                       | Pista          | NOVO |
| 21/02/2026 | 22/02/2026 | Campeonatos Regionais de Inverno S23/Seniores  | JAMOR                           | AAL                       | Pista+PC       |      |
| 21/02/2026 | 22/02/2026 | 24º Campeonatos Nacionais de S20 em Pista Curta  | Expocentro, Pombal              | FPA, AA ??                | Pista Curta    |      |
| 21/02/2026 | 22/02/2026 | 37º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - S18, S20, S23 e Absolutos                        | A designar                      | FPA/CMP/ADAL              | Pista Curta    |      |
| 22/02/2026 |            | II Jornada de Pista e Meeting Jovem do SCUT  | Torres Vedras                   | CMTV/AAL                  | Pista Ar Livre |      |
| 25/02/2026 |            | Provas Preparação II   | JAMOR                           | AAL                       | Pista Curta    |      |
| 28/02/2026 |            | 5º GP Corre Cadaval  | Cadaval                         | CMC/AAL                   | Estrada        |      |
| 28/02/2026 | 01/03/2026 | 39º Campeonatos de Portugal em Pista Curta (Inclui provas combinadas)                              | Expocentro, Pombal              |                           | Pista Curta    |      |

| MARÇO      |  |                       |                  |                |  |
|------------|--|-----------------------|------------------|----------------|--|
| 03/03/2026 | MegaSprinter   | INATEL                | DE/AAL           | Pista Ar Livre |  |
| 06/03/2026 | 08/03/2026 Campeonatos do Mundo Pista Curta VIRTUS                             | Ourense, Espanha      | VIRTUS           | Pista Curta    |  |
| 07/03/2026 | 08/03/2026 Campeonato Nacional Masters Pista Curta                             | Expocentro, Pombal    | FPA/CMP/ADAL     | Pista Curta    |  |
| 07/03/2026 | 08/03/2026 Campeonatos Nacionais de S23 em Pista Curta                         | Braga                 | FPA/CMB/AA Braga | Pista Curta    |  |
| 08/03/2026 | Maphra   |                       |                  | Trail          |  |
| 08/03/2026 | EDP 1/2 Maratona de Lisboa   | Lisboa                | MCP              | Estrada        |  |
| 14/03/2026 | Cross Fonte Grada  | Fonte Grada           | AMCRFG/CMTV/AAL  | Corta-Mato     |  |
| 14/03/2026 | 15/03/2026 Taça da Europa de Lançamentos                                       | Nicosia, Cyprus (CYP) | EA               | Pista Ar Livre |  |
| 14/03/2026 | 15/03/2026 Campeonatos do Mundo Universitários de Corta-mato                   | Cassino (ITA)         | FISU             | Corta-Mato     |  |
| 14/03/2026 | 15/03/2026 Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta                 | Expocentro, Pombal    | FADU/ADAL        | Pista Curta    |  |
| 15/03/2026 | Calceteiros  |                       |                  | Trail          |  |
| 15/03/2026 | Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 2                              | A designar            |                  | Montanha       |  |
| 16/03/2026 | 16/03/2026 INÍCIO DA ZONA VERDE  |                       |                  |                |  |
| 20/03/2026 | 22/03/2026 Campeonatos do Mundo em Pista Curta                                 | Toruń (POL)           | WA Pista Curta   | Pista Curta    |  |
| 21/03/2026 | Campeonato Regional de Corta-Mato Curto  | Cascais               | AAL              | Corta-Mato     |  |
| 22/03/2026 | III Jornada de Pista - Meeting António Fortunato                               | Torres Vedras         | CMTV/AAL         | Pista Ar Livre |  |
| 22/03/2026 | Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Veteranos                        | Porto de Mós          | FPA/CMPM/ADAL    | Estrada        |  |
| 22/03/2026 | Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Meia Maratona - Sub-23 e Absoluto) | Porto de Mós          | FPA/CMPM/ADAL    | Estrada        |  |
| 27/03/2026 | 02/04/2026 Campeonatos da Europa de Masters em Pista Curta                     | Toruń (POL)           | EMAC Pista Curta | Pista Curta    |  |
| 28/03/2026 | 29/03/2026 Campeonato Regional S10/S12 + OctaKids IV                           | Pista Moniz Pereira   | AAL              | Pista Ar Livre |  |
| 29/03/2026 | 13º Corta Mato de CA Vale de Figueira  | Vale Figueira         | CAVF/AAL         | Corta-Mato     |  |
| 29/03/2026 | Final da Taça de Portugal de Corrida de Montanha                               | A designar            | Montanha         | Montanha       |  |
| a designar | 19º Corrida António Leitão/Corrida da Pequenada                                | Lisboa                | SLB              | Estrada        |  |
| ABRIL      |  |                       |                  |                |  |
| 05/04/2026 | Campeonato Regional de 5000m e 10000m (Absolutos + Veteranos)                  | Pista Moniz Pereira   | AAL              | Pista Ar Livre |  |
| 10/04/2026 | FIM DA ZONA VERDE  |                       |                  |                |  |
| 11/04/2026 | 12/04/2026 Atleta Completo - Fase Regional + Provas Extra                      | Pista Moniz Pereira   | AAL              | Pista Ar Livre |  |
| 11/04/2026 | Falagueira KidsAthletics   | Escola Mães D' Água   | CMA/AAL          | Escola         |  |
| 11/04/2026 | Corrida "Barrocas Foz Azul"  | Barrocas              | ACR das Barrocas | Estrada        |  |
| 11/04/2026 | Provas de Observação para CM Estafetas   | A designar            |                  | Pista Ar Livre |  |
| 12/04/2026 | Campeonatos do Mundo de Nações de Marcha Atlética                              | Brasília (BRA)        | WA               | Estrada        |  |
| 12/04/2026 | Camp. Mundo Meia Maratona & 10km   | Ponta Delgada, Açores | VIRTUS           | Estrada        |  |
| 18/04/2026 | Torneio JOMA Jovem   | REAL MASSAMÁ          | AAL/JOMA         | Pista Ar Livre |  |
| 18/04/2026 | GP Sobral a Correr   | Sobral Monte Agraço   | JFSMA/MAFC/AAL   | Estrada        |  |
| 18/04/2026 | Torneio de Especialidades  | Vários locais         | AARs/Zonas       | Pista Ar Livre |  |
| 19/04/2026 | Trail dos Moinhos  |                       |                  | Trail          |  |
| 19/04/2026 | Arinto - Ultra   |                       |                  | Trail          |  |
| 19/04/2026 | Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Up and Down                         | A designar            | Montanha         | Montanha       |  |
| 25/04/2026 | Meeting da Liberdade   | Lisboa                | AA Lisboa        | Pista Ar Livre |  |
| 25/04/2026 | Pentatlo Lançamentos de Veteranos  | A designar            | FPA, AA ?        | Pista Ar Livre |  |
| 25/04/2026 | 26/04/2026 31º Atleta Completo   | Ponta Delgada         | FPA/ARs/Zonas    | Pista Ar Livre |  |
| 26/04/2026 | OctaKids V   | Mafra                 | AAM              | Pista Ar livre |  |
| 30/04/2026 | Campeonato Regional Desporto Escolar   | Pista Moniz Pereira   | DE/AAL           | Pista Ar livre |  |

| MAIO       |  |                     |                           |                |
|------------|--|---------------------|---------------------------|----------------|
| 01/05/2026 | Meeting do Trabalhador + Km Regional   | 1º Maio (INATEL)    | AA Lisboa                 | Pista Ar Livre |
| 01/05/2026 | 43ª Corrida do 1º de Maio  | Torres Vedras       | USTV/CMTV/AAL             | Estrada        |
| 01/05/2026 | Campeonatos de Portugal 10.000m (Abs. e Veteranos) e 5.000m (S20)                        | A designar          | FPA, AA ???               | Pista Ar Livre |
| 02/05/2026 | 03/05/2026 Campeonato Regional de Provas Combinadas (S16/S18/S20/S23/Sen) + Provas Extra | Pista Moniz Pereira | AAL                       | Pista Ar Livre |
| 02/05/2026 | 03/05/2026 Campeonatos do Mundo de Estafetas   | Gaborone (BOT)      | WA                        | Pista Ar Livre |
| 03/05/2026 | Campeonato Regional de Marcha em Pista + OctaKids VI                                     | Pista Moniz Pereira | AA Lisboa                 | Pista Ar Livre |
| 03/05/2026 | Lobo Ibérico   |                     |                           | Trail          |
| 03/05/2026 | Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Uphill  | A designar          |                           | Montanha       |
| 03/05/2026 | Meeting de Albufeira by AP Víctoria Sports & Beach                                       | Albufeira           | AP Víctoria S. B./AA Alg. | Pista Ar Livre |
| 09/05/2026 | 10/05/2026 Campeonato Regional Veteranos   | Pista Moniz Pereira | AAL                       | Pista Ar Livre |
| 09/05/2026 | 19º Milha Urbana "Falagueira Jovem" /Campeonato regional Milha                           | Falagueira          | CMA/AAL                   | Estrada        |
| 10/05/2026 | Lampas   |                     |                           | Trail          |
| 10/05/2026 | IV Jornada de Pista - Meeting Jovem do CA Oeste  | Torres Vedras       | CMTV/AAL                  | Pista Ar Livre |
| 16/05/2026 | 17/05/2026 Olímpico Jovem - Fase Regional  | Pista Moniz Pereira | AAL                       | Pista Ar Livre |
| 16/05/2026 | Milha José Caldas  | Ponte de Rol        | AAL                       | Estrada        |
| 16/05/2026 | Campeonato Nacional de Lançamentos Longos - Veteranos                                    | A designar          | FPA, AA ?                 | Pista Ar Livre |
| 16/05/2026 | Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (S18 e S20)                                   | Rio Maior           | FPA/MR Maior/AAASant.     | Estrada        |
| 16/05/2026 | 33º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética                          | Rio Maior           | CNRM/CMRM                 | Estrada        |
| 16/05/2026 | Meeting Fernando Alves   | Marinha Grande      | CA Marinha Grande/ADAL    | Pista Ar Livre |
| 23/05/2026 | Meeting Inclusão + OctaKids VII  | Lisboa              | AAL                       | Pista Ar Livre |
| 23/05/2026 | Taça da Europa de 10.000m  | A designar          | EA                        | Pista Ar Livre |
| 23/05/2026 | 24/05/2026 Campeonatos Nacionais Universitários Ar Livre                                 | Setúbal             | FADU/AA Setúbal           | Pista Ar Livre |
| 23/05/2026 | 24/05/2026 43º Olímpico Jovem - Final Nacional   | A designar          | FPA,                      | Pista Ar Livre |
| 25/05/2026 | Lisboa Green Trail   |                     |                           | Trail          |
| 29/05/2026 | 31/05/2026 Campeonatos Ibero-Americanos  | Lima (PER)          | AIA                       | Pista Ar Livre |
| 30/05/2026 | GP Corrida Festa Anual   | Freixofeira         | AMDF/CMTV/AAL             | Estrada        |
| 30/05/2026 | Taça de Portugal de Marcha Atlética (em pista)   | Faro                | FPA, AA Algarve           | Pista Ar Livre |
| 30/05/2026 | Meeting Vitor Tavares  | Faro                | FPA, AA Algarve           | Pista Ar Livre |
| 30/05/2026 | 31/05/2026 Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas (S16, S18, S20 e S23)              | A designar          | FPA                       | Pista Ar Livre |
| a definir  | Campeonato Regional Estrada 5 Km   | Lisboa              | AAL                       | Estrada        |

| JUNHO      |   |                        |            |                |
|------------|---|------------------------|------------|----------------|
| 03/06/2026 | V Jornada de Pista  | Torres Vedras          | CMTV/AAL   | Pista Ar Livre |
| 05/06/2026 | 07/06/2026 Campeonatos da Europa Off-Road (Montanha e Trail)        | Ljubljana-Kamnik (SLO) | EA         | Montanha       |
| 06/06/2026 | Taça de Lisboa de Marcha Atlética + OctaKids VIII                   | Pista Moniz Pereira    | AAL        | Pista Ar Livre |
| 06/06/2026 | 07/06/2026 Campeonato Regional S16/S20                              | Pista Moniz Pereira    | AAL        | Pista Ar Livre |
| 06/06/2026 | 07/06/2026 Campeonato Nacional Masters Pista ar Livre               | A designar             | FPA/??/??  | Pista Ar Livre |
| 10/06/2026 | Meeting Cidade de Lisboa + Entrega de Prémios OctaKids              | Lisboa                 | AA Lisboa  | Pista Ar Livre |
| 10/06/2026 | Troféu Fasquias (S14)   | Vários Locais          | AARs/Zonas | Pista Ar Livre |
| 10/06/2026 | Pentatlo Pista Ar Livre + 5000m Veteranos                           | A designar             | FPA/??/??  | Pista Ar Livre |
| 11/06/2026 | VI Jornada de Pista - "Torneio Stº António"                         | Torres Vedras          | CMTV/AAL   | Pista Ar Livre |
| 13/06/2026 | 14/06/2026 Campeonato Regional S14/S18                              | Pista Moniz Pereira    | AAL        | Pista Ar Livre |
| 13/06/2026 | 14/06/2026 Campeonatos Nacionais de Clubes ao Ar Livre - 3ª Divisão | A designar             | FPA        | Pista Ar Livre |
| 13/06/2026 | 2ª Taça de Portugal   | A designar             | FPA        | Pista Ar Livre |
| 15/06/2026 | Trail de Belas  |                        |            | Trail          |
| 17/06/2026 | VII Jornada de Pista - "Torneio S. João"                            | Torres Vedras          | CMTV/AAL   | Pista Ar Livre |
| 19/06/2026 | Benfica Athletics Meeting   | Estádio Universitário  | SLB        | Pista Ar Livre |
| 20/06/2026 | Meeting Prof. Eduardo Cunha   | Torres Vedras          | AAL        | Pista Ar Livre |
| 20/06/2026 | 21/06/2026 3º Campeonato Nacional de S16                            | A designar             | FPA        | Pista Ar Livre |
| 20/06/2026 | 21/06/2026 Meeting Provas Combinadas                                | Pista Moniz Pereira    | AAL        |                |
| 21/06/2026 | Grande Prémio do JOMA   | JOMA                   | AAL/JOMA   | Pista Ar Livre |
| 24/06/2026 | VIII Jornada de Pista - "Torneio S. Pedro"                          | Torres Vedras          | CMTV/AAL   | Pista Ar Livre |
| 25/06/2026 | Meeting Falagueira Athletics  | Monte da Galega        | AAL        | Pista Ar Livre |
| 27/06/2026 | 28/06/2026 88º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisão    | A designar             | FPA        | Pista Ar Livre |
| a definir  | Campeonato Regional Estrada 10Km/Corrida Luzia Dias                 | Lisboa                 | AAL        | Estrada        |
| JULHO      |   |                        |            |                |
| 04/07/2026 | 05/07/2026 Campeonatos Regionais S23/Seniores                       | A designar             | AAL        | Pista Ar Livre |
| 04/07/2026 | 05/07/2026 78º Campeonatos Nacionais S18                            | A designar             | FPA, AA ?? | Pista Ar Livre |
| 04/07/2026 | 05/07/2026 Meeting Portugal Athletics Open                          | A designar             | FPA        | Pista Ar Livre |
| 04/07/2026 | Maia Cidade do Desporto   | Maia                   | MAC/AAP    | Pista Ar Livre |
| 11/07/2026 | Torneio de Encerramento da AAL                                      | PMMP                   | AAL        | Pista Ar Livre |
| 11/07/2026 | 12/07/2026 Campeonatos Nacionais de S20                             | A designar             | FPA        | Pista Ar Livre |
| 11/07/2026 | Meeting de Braga  | Braga                  | AAB        | Pista Ar Livre |
| 07/07/2026 | 11/07/2026 Camp. Europa VIRTUS                                      | Bydgoszcz, POL         | VIRTUS     | Pista Ar Livre |
| 15/07/2026 | 18/07/2026 Camp. Mundo IAADS  | Sofia, BUL             | IAADS      | Pista Ar Livre |
| 16/07/2026 | 19/07/2026 Campeonatos da Europa de S18                             | Rieti (ITA)            | AEA        | Pista Ar Livre |
| 18/07/2026 | 19/07/2026 42º Campeonatos Nacionais de S23                         | A designar             | FPA        | Pista Ar Livre |
| 18/07/2026 | Milha Noturna Povoense  | Povoense               | AAL        | Pista Ar Livre |
| a definir  | (25/07/26)? Encontro Lisboa/Madrid                                  | Pista Moniz Pereira    | AAL        | Pista Ar livre |
| 25/07/2026 | 26/07/2026 111º Campeonatos de Portugal (Inclui Provas Combinadas)  | A designar             | FPA        | Pista Ar Livre |
| 26/07/2026 | Stº Cruz  |                        |            | Trail          |
| a definir  | Milha Noturna em Pista - Povoense/AAL                               | Povoense               | AAL        | Pista Ar Livre |
| AGOSTO     |   |                        |            |                |
| 01/08/2026 | 02/08/2026 Torneio Internacional de Lançamentos de Leiria           | Leiria                 | JV/ADAL    | Pista Ar Livre |
| 05/08/2026 | 09/08/2026 Campeonato do Mundo de S20                               | Eugene, OR (USA)       | WA AEA EMA | Pista Ar Livre |
| 10/08/2026 | 16/08/2026 Campeonatos da Europa                                    | Birmingham (GBR)       | AEA        | Pista Ar Livre |
| 30/08/2026 | 03/09/2026 Jogos do Mediterrâneo                                    | Toronto (ITA)          | EMA        | Pista Ar Livre |
| 22/08/2026 | Campeonatos do Mundo Masters  | Daegu (KOR)            | EMA        | Pista Ar Livre |
| SETEMBRO   |   |                        |            |                |
| 07/09/2026 | STE- Sintra Trail Extream   |                        |            | Trail          |
| 14/09/2026 | Trail Encostas de Xira  |                        |            | Trail          |
| 19/09/2026 | 20/09/2026 Campeonatos do Mundo de Estrada                          | København (DEN)        | WA         | Estrada        |

| OUTUBRO    |   |                                    |                     |            |
|------------|---|------------------------------------|---------------------|------------|
| 10/10/2026 | 11/10/2026  | Camp. Europa Corta Mato VIRTUS     | Enkoping, SUE       | VIRTUS     |
| 30/10/2026 | 13/11/2026  | Jogos Olímpicos da Juventude (JOJ) | Dakar (SEN)         | COI        |
| NOVEMBRO   |   |                                    |                     |            |
| 01/11/2026 | Corta-mato Cidade da Amora  | Amora                              | C. M. Seixal        | Corta-Mato |
| 08/11/2026 | Corta-mato de Torres Vedras   | Torres Vedras                      | C. M. Torres Vedras | Corta-Mato |
| 21/11/2026 | Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Veteranos                            | A designar                         | FPA                 | Corta-Mato |
| 22/11/2026 | 103º Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo (S18, S20, Absol., E. Mista) | A designar                         | EA                  | Corta-Mato |
| DEZEMBRO   |   |                                    |                     |            |
| 13/12/2026 | Campeonatos da Europa de Corta-Mato   | A designar                         | EA                  | Corta-Mato |

#### LEGENDA

- Provas Internacionais
- Provas Nacionais
- Provas Regionais