



## Comunicado de Resultados

6KM

1ª SÉRIE F

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 09:30

HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2619	Beatriz Pires	POR	1998	ADAPTF	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	22:19

6KM

1ª SÉRIE M

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 09:30

HORA INÍCIO



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1759	Carlos Tiago	POR	1979	M40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:09
2	1834	Tiago Graça	POR	1987	M35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:23
3	1822	Ricardo Madeira	POR	1983	M40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:28
4	915	André Alves	POR	1986	M35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17:32
5	380	Jose Gaspar	POR	1977	M45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	17:45
6	1525	André Corvo	POR	1981	M40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17:58
7	1040	Rodolfo Vilela	BRA	1988	M35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	18:04
8	1788	Joel Pena	POR	1983	M40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18:09
9	1668	João Pires	POR	1975	M45	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:04
10	1412	Pedro Guimarães	POR	1980	M40	INGLESES FUTEBOL CLUBE	19:09
11	1025	Paulo Torres	POR	1976	M45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19:14
12	1418	Tiago Castela	POR	1987	M35	INGLESES FUTEBOL CLUBE	19:20
13	171	João Cachulo	POR	1987	M35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	19:23
14	473	Paulo Benevente	POR	1979	M40	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	19:28
15	1106	Tavares Marques	POR	1977	M45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	19:32
16	1344	Nuno Tintim	POR	1976	M45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	19:36
17	1216	Andre Melo	POR	1981	M40	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	19:39
18	1676	Manuel Mascarenhas	POR	1983	M40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:43
19	1333	Bruno Bertão	POR	1979	M40	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	19:47
20	1561	Jorge Pinho	POR	1975	M45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19:53
21	388	Nelson Fonseca	POR	1978	M45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	19:57
22	227	Marco Quedas	POR	1984	M35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	20:15
23	1550	Hugo Palmeiro	POR	1975	M45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20:19
24	354	Bruno Paixão	POR	1982	M40	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	20:24
25	800	Nuno Varela	POR	1979	M40	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	20:28
26	1693	Vítor Pereira	POR	1987	M35	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	20:33
27	1260	Rui Oliveira	POR	1974	M45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	20:36
28	242	Pedro Rocha	POR	1983	M40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	20:40
29	2621	Bruno Francisco	POR	1983	M40	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20:45
30	2605	Ambrósio Pereira	POR	1974	M45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20:52
31	1100	Pedro Cardoso	POR	1981	M40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	20:56
32	366	Hugo Borges	POR	1982	M40	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	21:00



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
33	1682	Paulo Costa	POR	1974	M45	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	21:06
34	2645	Hugo Boura	POR	1988	M35	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:13
35	966	Horácio Oliveira	POR	1974	M45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:17
36	2869	José Barbosa	POR	1982	M40	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	21:22
37	786	José Luís Pereira	POR	1975	M45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21:26
38	2907	Fábio Gonçalves	POR	1983	M40	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	21:31
39	2660	José Costa	POR	1977	M45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:37
40	1343	Nuno Dantas	POR	1979	M40	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	21:41
41	1101	Ricardo Carvalho	POR	1980	M40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	21:44
42	367	Isidro Simões	POR	1975	M45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	21:48
43	1188	Pedro Antunes	POR	1974	M45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	21:52
44	981	Joaquim Vaz	POR	1975	M45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:57
45	3042	Eduardo Melo	POR	1976	M45	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	22:01
46	1816	Paulo Velez	POR	1980	M40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:05
47	1305	Luís Faro Godinho	POR	1978	M45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	22:09
48	2686	Rafael Monteiro	POR	1978	M45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	22:14
49	1482	Harun Ar Rashid	BAN	1984	M35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22:19
50	2952	Gustavo Couto	POR	1981	M40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22:24
51	910	Alexandre Pedrosa	POR	1975	M45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22:29
52	763	André Santos	POR	1975	M45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22:33
53	1838	Tiago Ribeiro	POR	1987	M35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:40
54	1563	José Borges	POR	1976	M45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:46
55	1659	André Leandro	POR	1984	M35	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	22:51
56	2816	Carlos Melo	POR	1988	M35	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	22:56
57	765	Carlos Gonçalves	POR	1974	M45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:02
58	768	Carlos Vieira	POR	1984	M35	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:06
59	376	Joaquim Silva	POR	1974	M45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	23:11
60	1089	Hugo Brás	POR	1980	M40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	23:16
61	206	Filipe Dias	POR	1979	M45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	23:21
62	1585	Phillip Teixeira	USA	1986	M35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:26
63	1105	Sérgio Ferreira	POR	1977	M45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	23:32



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
64	1852	Carlos Raposo	POR	1980	M40	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	23:39
65	1864	José Lino Costa	POR	1981	M40	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	23:43
66	1772	Evelino Magalhães	POR	1974	M45	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:49
67	2361	Marco Primor	POR	1979	M40	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	23:54
68	799	Nuno Salgado	POR	1979	M40	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:59
69	2809	Daniel Rodrigues	POR	1983	M40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	24:27
70	1685	Pedro Mendonça	POR	1976	M45	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	24:57
71	1104	Rui Mónica	POR	1974	M45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:49
72	2769	Rui Teixeira	POR	1975	M45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:57
73	210	Hugo Martins	POR	1976	M45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:33
74	240	Moisés Ventura	POR	1978	M45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:42
75	186	Bruno Relvas	POR	1985	M35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:54
76	1773	Ezequiel Andrade	POR	1974	M45	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	54:05

6KM

2ª SÉRIE M

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 10:00  
HORA INÍCIO



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	339	Sérgio Paiva	POR	1972	M50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	18:21
2	876	Júlio Finote	POR	1969	M50	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	19:00
3	1700	Nuno Ruela	POR	1972	M50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	19:06
4	1672	Jorge Rodrigues	POR	1966	M55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:12
5	2604	Alexandre Monteiro	POR	1966	M55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	19:19
6	1175	Francisco Pedro	POR	1971	M50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	19:23
7	363	Francisco Goncalves	POR	1970	M50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	19:28
8	349	Álvaro Oliveira	POR	1969	M50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	19:35
9	1814	Paulo Arrenega	POR	1966	M55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	19:41
10	2742	Francisco Serrano	POR	1973	M50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	19:48
11	1558	João Saldanha	POR	1973	M50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19:54
12	215	José Lopes	POR	1966	M55	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	19:58
13	782	Joaquim Oliveira	POR	1966	M55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	20:02
14	1176	Joaquim Leal	POR	1973	M50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	20:05
15	1259	Rui Neves	POR	1969	M50	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	20:10
16	1341	Miguel David	POR	1970	M50	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	20:19
17	877	Rui Grazina	POR	1961	M60	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	20:24
18	372	João Prisal	POR	1972	M50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	20:30
19	157	Paulo Gomes	POR	1970	M50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	20:35
20	1082	Carlos Moreira	POR	1958	M65	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	20:41
21	846	Luís Barros	POR	1970	M50	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	20:45
22	1099	Paulo Gomes	POR	1973	M50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	20:51
23	1044	Rui Avelans Coelho	POR	1972	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20:55
24	1680	Nuno Silva	POR	1971	M50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	20:59
25	801	Paulo Lopes	POR	1969	M50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21:04
26	1673	José Brito	POR	1961	M60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	21:07
27	1536	Carlos Manuel Silva	POR	1971	M50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:12
28	2658	Jorge Pires	POR	1970	M50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:19
29	1568	José Simões	POR	1959	M60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:23
30	923	Avelino Soares	POR	1966	M55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:29



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
31	1019	Nuno Queija	POR	1972	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:34
32	644	Rui Merujo	POR	1959	M60	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	21:38
33	631	Luis Rebelo	POR	1964	M55	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	21:43
34	962	Gonçalo Ferreira	POR	1972	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:47
35	995	Luciano Dantas	POR	1967	M55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:56
36	1567	José Proença	POR	1962	M60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:04
37	821	Américo Rodrigues	POR	1959	M60	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	22:08
38	1540	Diamantino Gamito	POR	1966	M55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:13
39	793	Luís Vieira	POR	1970	M50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22:16
40	2675	Nuno Mendes	POR	1973	M50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	22:20
41	1667	João Bogalheiro	POR	1969	M50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	22:24
42	1758	Carlos Freitas	POR	1971	M50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:29
43	990	José Massuça	POR	1971	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22:33
44	2920	José Silva	POR	1963	M60	Individual - Lisboa	22:38
45	1219	Arlindo Paixão	POR	1963	M60	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	22:42
46	1664	Francisco Silveira	POR	1968	M55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	22:46
47	789	José Pajinha	POR	1960	M60	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22:51
48	368	Jaime Pinto	POR	1959	M60	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	22:56
49	845	José Inocêncio	POR	1952	M70	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	23:04
50	1566	José Ferreira	POR	1964	M55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:09
51	1437	João Bras	POR	1964	M60	Individual - Lisboa	23:13
52	941	Cristiano Marques	POR	1972	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:18
53	783	Jorge Marçal	POR	1966	M55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:23
54	863	Sidónio Dias	POR	1970	M50	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	23:27
55	1004	Luís Valverde	POR	1965	M55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:36
56	1669	João Santos	POR	1959	M60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:41
57	1103	Rui Graça	POR	1967	M55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	23:46
58	878	Rui Mena	POR	1971	M50	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	23:51
59	1782	João Jorge Graça	POR	1963	M60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:06
60	1045	Rui Monteiro	POR	1972	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24:26
61	875	José Borges	POR	1960	M60	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	24:29



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
62	1171	António Inácio	POR	1956	M65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	24:36
63	818	Alberto Capela	POR	1955	M65	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	25:00
64	1442	José Bordalo	POR	1952	M70	Individual - Lisboa	25:09
65	788	José Neto	POR	1957	M65	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:20
66	841	Jorge Santos	POR	1953	M70	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	25:24
67	2946	Luís Soares	POR	1966	M55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	25:30
68	767	Carlos Sá	POR	1969	M50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:35
69	1178	José Caria	POR	1953	M70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	25:39
70	1681	Paulino Pacheco	POR	1956	M65	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	25:45
71	820	Alexandre Reis	POR	1960	M60	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	25:49
72	1232	Fernando Guerreiro	POR	1947	M75	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	25:54
73	1597	Vítor Canto	POR	1970	M50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:03
74	1586	Ricardo Faria	POR	1973	M50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:07
75	1080	António Dos Santos	POR	1953	M70	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	26:13
76	2745	José Orvalho	POR	1948	M75	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	26:18
77	1079	André Laborinho	POR	1967	M55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	26:24
78	858	Rogério Luís	POR	1972	M50	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	26:29
79	1391	João Oliveira	POR	1959	M60	INGLESES FUTEBOL CLUBE	26:35
80	824	Carlos Costa	POR	1968	M55	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	26:39
81	1798	Manuel Martins	POR	1945	M75	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:42
82	866	Vítor Santos	POR	1968	M55	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	26:47
83	757	Paulo Brito	POR	1971	M50	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	26:51
84	1440	Jorge Freitas	POR	1959	M60	Individual - Lisboa	26:54
85	1217	Ângelo Martins	POR	1966	M55	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	26:58
86	839	Joaquim Cruz	POR	1958	M65	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	27:09
87	814	Vítor Amado	POR	1953	M70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	27:17
88	817	Agostinho Cristino	POR	1948	M75	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	27:26
89	1572	Luís Filipe José	POR	1952	M70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	27:31
90	766	Carlos Rodrigues	POR	1972	M50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	27:46
91	1372	Albano Ginja	POR	1956	M65	INGLESES FUTEBOL CLUBE	28:03



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
92	826	Carlos Silva	POR	1965	M55	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	28:08
93	1430	Carlos Antunes	POR	1951	M70	Individual - Lisboa	28:38
94	927	Bernardino Pereira	POR	1936	M85	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	28:50
95	1455	Rogério Venâncio	POR	1954	M65	Individual - Lisboa	28:59
96	1569	Lopo Vaz Rocha	POR	1971	M50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	29:43
97	1083	Carlos Soares	POR	1967	M55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	30:01
98	1541	Emílio Gonçalves	POR	1967	M55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	30:14
99	932	Carlos Crespo	POR	1962	M60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	30:23
100	850	Marcos Leonardo	POR	1951	M70	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	31:29
101	1573	Luís Petisca	POR	1954	M70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	33:19
102	785	José Lindo	POR	1946	M75	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	33:58
103	815	Adalberto Grilo	POR	1961	M60	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	35:17
104	852	Mário Lameirão	POR	1948	M75	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	35:38
105	1562	José Alagador	POR	1945	M75	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	37:54
106	1537	Carlos Marques	POR	1937	M85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	41:10

5KM

1ª SÉRIE F

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 10:40  
HORA INÍCIO



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1824	Rita Rosa	POR	1983	F40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:42
2	908	Alexandra Slayton	USA	1984	F35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	18:42
3	615	Elisabete Gomes	POR	1972	F50	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	18:49
4	1022	Paula Fernandes	POR	1978	F45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19:00
5	1092	Maria Do Céu Nunes	POR	1976	F45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	19:09
6	1768	Elisabete Macedo	POR	1981	F40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	19:18
7	969	Ivalécia Cruz	POR	1984	F35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19:41
8	1335	Fernanda Santinha	POR	1972	F50	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	19:53
9	2622	Carla Mendes	POR	1974	F45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	19:58
10	2564	Rosália Saldanha	POR	1973	F50	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	20:09
11	647	Sofia Gaspar	POR	1984	F35	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	20:32
12	1594	Susana Raposo	POR	1977	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20:48
13	1583	Patrícia Matos	POR	1974	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20:55
14	913	Anabela Ferreira	POR	1970	F50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:02
15	1488	Katherine Both	POR	1988	F35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	21:07
16	951	Elsa Mação	POR	1975	F45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:12
17	1688	Sandrina Cunha	POR	1983	F40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	21:17
18	2976	Céu Fernandes	POR	1977	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:23
19	179	Ana Teresa Monteiro	POR	1987	F35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	21:28
20	1518	Ana Almeida	POR	1977	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:32
21	972	Joana Craveiro	POR	1982	F40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:37
22	1215	Anabela Carvalho	POR	1964	F55	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	21:43
23	1744	Ana Silveira	POR	1984	F35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:58
24	1660	Carla Conceição	POR	1970	F50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	22:10
25	1517	Ana Abrunhosa	POR	1972	F50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:14
26	1432	Elisabete Carvalho	POR	1973	F50	Individual - Lisboa	22:21
27	2712	Zulmira Rodrigues	POR	1966	F55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	22:30
28	361	Elsa Oliveira	POR	1965	F55	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	22:40
29	790	Lúcia Coata	POR	1978	F45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22:47
30	931	Carla Pedrosa	POR	1973	F50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22:53
31	948	Dora Sousa	POR	1976	F45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:27
32	770	Conceição Rodrigues	POR	1959	F60	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:31
33	769	Clara Mina	POR	1960	F60	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE	23:37



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
						FIGUEIRA	
34	1102	Rita Barão	POR	1970	F50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	23:41
35	1521	Ana Letra	POR	1970	F50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:47
36	1094	Mónica Lopes	POR	1977	F45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	23:53
37	1547	Goreti Borges	POR	1974	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:57
38	205	Filipa Rodrigues	POR	1983	F40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	24:01
39	1096	Paula Almeida	POR	1971	F50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	24:06
40	1522	Ana Neto	POR	1978	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	24:11
41	779	Isabel Costa	POR	1979	F40	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	24:16
42	2637	Elisa Sampaio	POR	1967	F55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	24:22
43	872	Emília Borges	POR	1963	F60	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	24:29
44	1431	Catarina Quintas	POR	1972	F50	Individual - Lisboa	24:36
45	356	Cristina Cunha	POR	1970	F50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	24:42
46	929	Carla Coelho	POR	1974	F45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24:51
47	3043	Catarina Rodrigues	POR	1979	F40	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	24:57
48	2375	Sandra Santos	POR	1979	F40	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	25:04
49	2707	Tânia Freitas	POR	1976	F45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	25:09
50	2936	Soraia Caria	POR	1979	F40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	25:15
51	1524	Anabela Santos	POR	1973	F50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	25:20
52	175	Albertina Botelho	POR	1963	F60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25:24
53	1098	Paula Rodrigues	POR	1975	F45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:32
54	1085	Célia Catarino	POR	1967	F55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:37
55	950	Elsa Bruxelas	POR	1959	F60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25:42
56	953	Fernanda Lattuada	BRA	1974	F45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25:49
57	191	Cátia Rodrigues	POR	1982	F40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	26:07
58	1295	Helena Borges	POR	1964	F55	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	26:14
59	1579	Marina Pantalião	POR	1977	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:22
60	2360	Liliana Rodrigues	POR	1981	F40	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	26:29
61	1587	Rita Mina	POR	1972	F50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:39
62	991	Karen Levy	POR	1966	F55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	27:02
63	1666	Ilda Sousa	CPV	1961	F60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	27:14
64	2963	Ana Rolo	POR	1966	F55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	27:20



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
65	3033	Rosa Marques	POR	1973	F50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	27:26
66	643	Rosa Estêvão	POR	1969	F50	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	27:42
67	178	Ana Martins	POR	1974	F45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:07
68	212	Joana Melo	POR	1983	F40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:16
69	809	Sónia Faria	POR	1976	F45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	28:25
70	1577	Mariana Borges	POR	1977	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	28:43
71	1661	Cristina Paiva	POR	1971	F50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	30:30
72	1551	Isabel Lino	POR	1948	F75	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	30:36
73	355	Carla Simões	POR	1974	F45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	30:43
74	1007	Maria Sebastião	POR	1984	F35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	33:00

## 500M

## 1ª SÉRIE F

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

11:15  
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	211	Isis Relvas	POR	2015	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:20
2	648	Sofia Martinho	POR	2015	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	1:35
3	241	Nicole Tristão	POR	2015	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:38
4	1248	Leonor Silva	POR	2016	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	1:58
5	1821	Reniala Staudte	GER	2015	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3:15
6	3012	Francisca Corvo	POR	2015	Benjamim A	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3:26
7	2346	Francisca Pinhão	POR	2016	Benjamim A	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3:43
8	1236	Íris Loureiro	POR	2015	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3:50
9	2352	Inês Primor	POR	2017	Benjamim A	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	4:14
10	3014	Madalena Corvo	POR	2015	Benjamim A	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4:18
11	622	Inês Guerra	POR	2015	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	4:22
12	229	Maria Helena Will	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:40
13	1214	Amélia Carçoço	POR	2018	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	4:45
14	219	Leonor Garcia	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:54
15	1223	Carolina Cardoso	POR	2015	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	5:06



## Comunicado de Resultados

500M

1ª SÉRIE M

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

11:15  
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1878	Santiago Rosa	POR	2015	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:26
2	198	Daniel Viegas	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:31
3	774	Elias Brás	POR	2016	Benjamim A	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1:41
4	2842	André Pequeno	POR	2016	Benjamim A	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	1:44
5	3046	Santiago Nogueira	POR	2016	Benjamim A	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:48
6	2734	Siraje Et Terny	POR	2016	Benjamim A	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	1:51
7	223	Lucas Ventura	POR	2015	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:55
8	1825	Roman Kharitonov	RUS	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:02
9	2680	Pedro Nogueira	POR	2015	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:19
10	2329	Afonso Primor	POR	2015	Benjamim A	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3:22
11	243	Pedro Rodrigues	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:31
12	252	Santiago Martins	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:35
13	3026	Lourenço Tomas	POR	2017	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3:39
14	2343	Duarte Gomes	POR	2016	Benjamim A	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3:46
15	2671	Martim Delgado	POR	2017	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:53
16	2678	Pedro Carril	POR	2017	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:01
17	2616	André Nogueira	POR	2016	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:04
18	2629	Daniel Alves	POR	2017	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:07
19	2691	Rodrigo Monteiro	POR	2016	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:49
20	185	Belchior Sanhá	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:57
21	795	Matias Correia	POR	2015	Benjamim A	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:01
22	176	Alexandre Rodrigues	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:12



## Comunicado de Resultados

1KM

1ª SÉRIE M

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 11:25  
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1329	Tiago Blas	ESP	2013	Benjamim B	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3:03
2	2934	David Caria	POR	2014	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:41
3	1255	Pedro Costa	POR	2013	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3:47
4	1212	Alain Garcia	POR	2014	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	4:03
5	2332	Aron Van Der Helm	NED	2013	Benjamim B	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	4:18
6	813	Tomás Midler	POR	2013	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:29
7	1859	Gonçalo Feernandes	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:33
8	196	Daniel Gomes	POR	2013	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:37
9	2684	Rafael Cabaço	POR	2014	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:42
10	2657	Jorge Alves	POR	2013	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:47
11	199	Dario Nunes	POR	2013	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:50
12	802	Pedro Guibarra	POR	2013	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:18
13	812	Tiago Pestana	POR	2013	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:26



## Comunicado de Resultados

1KM

2ª SÉRIE F

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 11:30  
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2120	Leonor Jorge	POR	2013	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:22
2	2338	Carolina Gomes	POR	2013	Benjamim B	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3:53
3	2345	Filipa Pinhão	POR	2013	Benjamim B	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3:59
4	232	Maria Mel Correia	POR	2013	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:07
5	237	Matilde Pereira	POR	2013	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:11
6	228	Maria Evangelista	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:14
7	1243	Lara Oliveira	POR	2013	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	4:22
8	894	Madalena Carvalho	POR	2013	Benjamim B	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	4:26
9	381	Kelly Neves	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	4:54
10	2114	Lenilou Salerno	ITA	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:58
11	1415	Sofia Silva	POR	2013	Benjamim B	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5:03
12	3032	Djamila té	POR	2013	Benjamim B	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:07
13	200	Daryla Viegas	STP	2013	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:10
14	1799	Maria Arêde	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:14
15	3027	Maria Isabel Costa	POR	2013	Benjamim B	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5:23
16	1935	Beatriz Antunes	POR	2013	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:30
17	1871	Margarida Rosa	POR	2013	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:36
18	1872	Marta Franco	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:42
19	3037	Beatriz Borges	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:48
20	238	Matilde Silva	POR	2013	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:02



## Comunicado de Resultados

1,5KM

1ª SÉRIE F

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 11:35  
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1845	Ana Costa	POR	2011	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:20
2	3045	Matilde Nogueira	POR	2012	Sub14	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5:26
3	1932	Beatriz Barrento	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:36
4	1952	Byanca Carvalho	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:42
5	1761	Carolina Seixal	POR	2011	Sub14	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:03
6	2333	Benedita Caldeira	POR	2011	Sub14	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	6:06
7	220	Leonor Rodrigues	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:21
8	2377	Sofia Lami	POR	2011	Sub14	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	6:24
9	2066	Inês Nunes	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:32
10	389	Nicole Neves	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	6:39
11	2845	Margarida Seixas	POR	2012	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	6:43
12	218	Laura Gomes	POR	2011	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:46
13	1397	Leonor Martins	POR	2012	Sub14	INGLESES FUTEBOL CLUBE	6:52
14	2337	Carolina Ferreira	POR	2012	Sub14	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	6:56
15	2933	Carolina Patrício	POR	2011	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	7:03
16	2357	Lara Silva	POR	2012	Sub14	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	7:11
17	762	Ana Campeã	POR	2012	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:19
18	3035	Beatriz Melo	POR	2011	Sub14	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	7:23
19	202	Daynira Viegas	STP	2011	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8:36



## Comunicado de Resultados

1,5KM

1ª SÉRIE M

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 11:35  
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	656	Vasco Martinho	POR	2011	Sub14	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	4:45
2	1918	Andrea Salerno	ITA	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:55
3	1288	Filipe Maravilha	POR	2011	Sub14	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:02
4	880	Vicente Poim Aguiar	POR	2012	Sub14	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	5:07
5	2002	Duarte Marques	POR	2011	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:11
6	250	Rodrigo Relvas	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:15
7	803	Rafael Pereira	POR	2011	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:46
8	2713	Alexandre Figueira	POR	2012	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:51
9	209	Guilherme Henriques	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:54
10	253	Santiago Pombeiro	POR	2011	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:58
11	1880	Simão Damião	POR	2011	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:10
12	2768	Vasco Teixeira	POR	2011	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:14
13	2730	Miguel Oliveira	POR	2012	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6:18
14	2846	Filipe Andrade	POR	2012	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	6:28
15	2674	Noah Luvili	POR	2012	Sub14	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6:35
16	778	Gustavo Manteigas	POR	2012	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:49
17	249	Rodrigo Evangelista	POR	2011	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:59
18	1998	Diogo Madeira	POR	2011	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:15
19	3051	Henrique Ruela	POR	2012	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	7:29
20	808	Salvador Balasteiro	POR	2012	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:34
21	1221	Carlos Filho	BRA	2011	Sub14	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	7:42



## Comunicado de Resultados

2KM

1ª SÉRIE F

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 11:50  
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	190	Carolina Verissimo	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:28
2	2358	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub16	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	6:41
3	2941	Leiticia Lourenço	POR	2009	Sub16	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	6:59
4	2717	Beatriz Santos	POR	2009	Sub16	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	7:19
5	2366	Mia Tenera	POR	2010	Sub16	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	7:25
6	2368	Olívia Paulo	POR	2009	Sub16	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	7:32
7	1907	Alice Aniceto	POR	2009	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:37
8	2289	Sónia Cruz	POR	2010	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:40
9	1867	Madalena Fernandes	POR	2010	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	7:52
10	1677	Maria B Silva	POR	2010	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7:55
11	2363	Marina Silva	POR	2010	Sub16	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	8:00
12	2281	Sofia Cerdeira	POR	2010	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:04
13	2669	Margarida Alfredo	POR	2010	Sub16	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8:07
14	1230	Eva Costa	POR	2010	Sub16	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	8:14
15	3052	Matilde Ruela	POR	2009	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	8:17
16	2350	Inês Bandeira	POR	2009	Sub16	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	8:23
17	775	Eva Cabral	POR	2010	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	8:27
18	286	Constança Cruzinha	POR	2009	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:52:42



## Comunicado de Resultados

2KM

1ª SÉRIE M

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 11:50  
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1375	António Mendes	POR	2009	Sub16	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5:14
2	1371	Afonso Mendes	POR	2009	Sub16	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5:22
3	1662	Enzo Costa	POR	2009	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:26
4	874	João Trigo	POR	2009	Sub16	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	5:31
5	1419	Tiago Francisco	POR	2009	Sub16	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5:34
6	2945	Isaac Costa	POR	2009	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:38
7	870	Duarte Pinho	POR	2010	Sub16	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	5:51
8	869	Bernardo Almeida	POR	2010	Sub16	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	5:58
9	2715	António Ribeiro	POR	2010	Sub16	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6:02
10	1922	António Falcão	POR	2010	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:06
11	1256	Rafael Francisco	POR	2010	Sub16	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	6:09
12	1741	Alexandre Fevereiro	POR	2009	Sub16	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:13
13	1240	José Milton Gama	ANG	2010	Sub16	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	6:16
14	2736	Tomás Montenegro	POR	2010	Sub16	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6:21
15	2719	Daniel Stolarski	POR	2010	Sub16	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6:26
16	1837	Tiago Oliveira	POR	2009	Sub16	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:33
17	2677	Pedro Carmona	POR	2009	Sub16	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6:37
18	2661	José Pedro Costa	POR	2010	Sub16	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6:45
19	2823	Dinis Ferreira	POR	2009	Sub16	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6:50
20	797	Miguel Cabral	POR	2010	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:54
21	2774	Sílvio Fernandes	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7:13
22	2032	Gaspar Gonçalves	POR	2010	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:22
23	2720	Diogo Leite Braga	POR	2010	Sub16	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	7:44
24	655	Tomás Pereira	POR	2009	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	8:10



## Comunicado de Resultados

4KM

1ª SÉRIE F

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 12:10  
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1388	Inês Francisco	POR	2007	Sub18	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13:48
2	885	Cristina Ramalho	POR	2008	Sub18	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	14:05
3	887	Erica Dias	POR	2007	Sub18	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	15:02
4	1250	Mariana Costa	POR	2007	Sub18	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	15:30
5	2364	Marta Belchior	POR	2008	Sub18	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	15:44
6	221	Liliana Quedas	POR	2008	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	16:09
7	3020	Margarida Galrão	POR	2008	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	16:56
8	2700	Sara Freixo	POR	2008	Sub18	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	16:58
9	2335	Bruna Augusto	POR	2008	Sub18	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	17:18

4KM

1ª SÉRIE M

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 12:10  
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	905	Vasco Santos	POR	2007	Sub18	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	12:20
2	1747	André Costa	POR	2008	Sub18	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:26
3	646	Simão Guerra	POR	2007	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	12:40
4	247	Ricardo Silva	POR	2007	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	13:26
5	772	Diogo Pinheiro	POR	2007	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	13:38
6	2813	Simão Paredes	POR	2008	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	13:43
7	1687	Rúben Bipate	POR	2007	Sub18	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14:14
8	2656	Joelson Oliveira	GBS	2007	Sub18	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15:05
9	1237	João Ornelas	POR	2008	Sub18	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	18:33
10	2724	João Jarrais	POR	2008	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	18:42



## Comunicado de Resultados

6KM

2ª SÉRIE F

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 12:35  
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1793	Kcénia Bougrova	POR	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18:51
2	1976	Clara Barbosa	POR	2006	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19:14
3	1743	Ana Rebelo	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	19:54
4	1960	Carlota Almeida	POR	2005	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20:27
5	1745	Anabela Aguiar	POR	1998	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	20:39
6	2709	Tatiana Rocha	POR	1995	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:20
7	2612	Ana Machado	POR	1996	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:58
8	895	Madalena Rebelo	POR	2004	Sub23	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	22:18
9	902	Teresa Ramalho	POR	2005	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	22:43
10	2714	Amélia Vítorino	POR	1994	Seniores	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	22:52
11	1754	Bárbara Rita Abreu	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:24
12	2665	Leonor Soares	POR	2006	Sub20	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	23:46
13	2676	Patrícia Pais	POR	1996	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	24:03
14	2618	Beatriz Costa	POR	2006	Sub20	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	24:11
15	1833	Telma Sofia Silva	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:16
16	2844	Inês Rosado	POR	2006	Sub20	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	25:04
17	1277	Catarina Borges	POR	1996	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	25:17
18	610	Beatriz Oliveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	25:48
19	780	Jéssica Pereira	POR	2006	Sub20	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	28:51
20	2833	Telma Garcia	POR	1991	Seniores	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	30:40
21	3024	Inês Bandeira Santos	POR	1997	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	35:41

8KM

1ª SÉRIE M

03 FEVEREIRO 2024

CROSS CROSS

🕒 13:10  
HORA INÍCIO



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2254	Rodrigo Martins	POR	2005	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22:08
2	1780	Ismael Carvalho	STP	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:14
3	1775	Filipe Rebelo	POR	1995	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:20
4	1069	Vítor Oliveira	POR	1989	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22:24
5	2211	Miguel Malho	POR	1998	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22:33
6	1752	António Silva	POR	1995	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:38
7	1409	Mohamed Diakhabi	GUI	2003	Sub23	INGLESES FUTEBOL CLUBE	22:44
8	2310	Tomás Costa	POR	2006	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22:59
9	2978	Hugo Correia	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:21
10	956	Filipe Lopes	POR	2000	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:28
11	949	Dulíe Fontes	CPV	1998	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:35
12	1332	Afonso Antunes	POR	2004	Sub23	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	23:42
13	1806	Miguel Pinto	POR	1992	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:48
14	1842	Vasco Marta	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:54
15	1387	Hugo Gil	POR	1997	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	23:59
16	1777	Gabriel Pereira	POR	2005	Sub20	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:30
17	1757	Carlos Canha	POR	1990	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:41
18	1054	Simão Silva	POR	2004	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25:18
19	889	João Ramalho	POR	1999	Seniores	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	25:28
20	1253	Nélson Morgado	POR	2006	Sub20	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	25:31
21	2216	Miguel Piedade	POR	2006	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25:35
22	1392	João Sequeira	POR	1998	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	25:46
23	641	Rafael Estêvão	POR	2006	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	26:03
24	1407	Miguel Cruz	POR	1998	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	26:21
25	1790	José Carvalho	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:32
26	1187	Patrick Lima	CPV	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	26:46
27	1750	António Boné	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:51
28	805	Rafael Salgado	POR	2005	Sub20	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	27:23
29	1228	Edmir Correia	POR	1991	Seniores	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	27:54
30	393	Tiago Simões	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	27:59
31	628	Lourenço Frazão	POR	2005	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	28:05
32	1751	António Crisóstomo	POR	2006	Sub20	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	28:36
33	2615	André Monteiro	POR	2003	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	28:41



## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
34	781	João Vieira	POR	1998	Seniores	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	29:19
35	635	Martim Salada	POR	2006	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	29:21
36	2355	João Silva	POR	2005	Sub20	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	31:27



## CLASSIFICAÇÕES

## Camp. Regional de Lisboa

## 6KM (V35 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	Pais	Escalão	Equipa	Marca
1	1834	Tiago Graça	POR	M35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:23
2	915	André Alves	POR	M35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17:32
3	1040	Rodolfo Vilela	BRA	M35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	18:04
4	1418	Tiago Castela	POR	M35	INGLESES FUTEBOL CLUBE	19:20
5	171	João Cachulo	POR	M35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	19:23
6	227	Marco Quedas	POR	M35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	20:15
7	1693	Vítor Pereira	POR	M35	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	20:33
8	2645	Hugo Boura	POR	M35	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:13
9	1482	Harun Ar Rashid	BAN	M35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22:19
10	1838	Tiago Ribeiro	POR	M35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:40
11	1659	André Leandro	POR	M35	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	22:51
12	2816	Carlos Melo	POR	M35	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	22:56
13	768	Carlos Vieira	POR	M35	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:06
14	1585	Phillip Teixeira	USA	M35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:26
15	186	Bruno Relvas	POR	M35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:54



## Comunicado de Resultados

## 6KM (V40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1759	Carlos Tiago	POR	M40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:09
2	1822	Ricardo Madeira	POR	M40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:28
3	1525	André Corvo	POR	M40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17:58
4	1788	Joel Pena	POR	M40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18:09
5	1412	Pedro Guimarães	POR	M40	INGLESES FUTEBOL CLUBE	19:09
6	473	Paulo Benevente	POR	M40	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	19:28
7	1216	Andre Melo	POR	M40	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	19:39
8	1676	Manuel Mascarenhas	POR	M40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:43
9	1333	Bruno Bertão	POR	M40	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	19:47
10	354	Bruno Paixão	POR	M40	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	20:24
11	800	Nuno Varela	POR	M40	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	20:28
12	242	Pedro Rocha	POR	M40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	20:40
13	2621	Bruno Francisco	POR	M40	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20:45
14	1100	Pedro Cardoso	POR	M40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	20:56
15	366	Hugo Borges	POR	M40	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	21:00
16	2869	José Barbosa	POR	M40	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	21:22
17	2907	Fábio Gonçalves	POR	M40	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	21:31
18	1343	Nuno Dantas	POR	M40	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	21:41
19	1101	Ricardo Carvalho	POR	M40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	21:44
20	1816	Paulo Velez	POR	M40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:05
21	2952	Gustavo Couto	POR	M40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22:24
22	1089	Hugo Brás	POR	M40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	23:16
23	1852	Carlos Raposo	POR	M40	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	23:39
24	1864	José Lino Costa	POR	M40	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	23:43
25	2361	Marco Primor	POR	M40	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	23:54
26	799	Nuno Salgado	POR	M40	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:59
27	2809	Daniel Rodrigues	POR	M40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	24:27

## 6KM (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	380	Jose Gaspar	POR	M45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	17:45
2	1668	João Pires	POR	M45	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:04
3	1025	Paulo Torres	POR	M45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19:14

05/02/2024 17:41:30 (4012)

Página 24

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
4	1106	Tavares Marques	POR	M45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	19:32
5	1344	Nuno Tintim	POR	M45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	19:36
6	1561	Jorge Pinho	POR	M45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19:53
7	388	Nelson Fonseca	POR	M45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	19:57
8	1550	Hugo Palmeiro	POR	M45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20:19
9	1260	Rui Oliveira	POR	M45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	20:36
10	2605	Ambrósio Pereira	POR	M45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20:52
11	1682	Paulo Costa	POR	M45	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	21:06
12	966	Horácio Oliveira	POR	M45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:17
13	786	José Luís Pereira	POR	M45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21:26
14	2660	José Costa	POR	M45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:37
15	367	Isidro Simões	POR	M45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	21:48
16	1188	Pedro Antunes	POR	M45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	21:52
17	981	Joaquim Vaz	POR	M45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:57
18	3042	Eduardo Melo	POR	M45	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	22:01
19	1305	Luís Faro Godinho	POR	M45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	22:09
20	2686	Rafael Monteiro	POR	M45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	22:14
21	910	Alexandre Pedrosa	POR	M45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22:29
22	763	André Santos	POR	M45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22:33
23	1563	José Borges	POR	M45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:46
24	765	Carlos Gonçalves	POR	M45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:02
25	376	Joaquim Silva	POR	M45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	23:11
26	206	Filipe Dias	POR	M45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	23:21
27	1105	Sérgio Ferreira	POR	M45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	23:32
28	1772	Evelino Magalhães	POR	M45	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:49
29	1685	Pedro Mendonça	POR	M45	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	24:57
30	1104	Rui Mónica	POR	M45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:49
31	2769	Rui Teixeira	POR	M45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:57
32	210	Hugo Martins	POR	M45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:33
33	240	Moisés Ventura	POR	M45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:42
34	1773	Ezequiel Andrade	POR	M45	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	54:05

05/02/2024 17:40:30 (4002)

Página 25

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





## Comunicado de Resultados

## 6KM (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	339	Sérgio Paiva	POR	M50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	18:21
2	876	Júlio Finote	POR	M50	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	19:00
3	1700	Nuno Ruela	POR	M50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	19:06
4	1175	Francisco Pedro	POR	M50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	19:23
5	363	Francisco Goncalves	POR	M50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	19:28
6	349	Álvaro Oliveira	POR	M50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	19:35
7	2742	Francisco Serrano	POR	M50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	19:48
8	1558	João Saldanha	POR	M50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19:54
9	1176	Joaquim Leal	POR	M50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	20:05
10	1259	Rui Neves	POR	M50	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	20:10
11	1341	Miguel David	POR	M50	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	20:19
12	372	João Prisal	POR	M50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	20:30
13	157	Paulo Gomes	POR	M50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	20:35
14	846	Luís Barros	POR	M50	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	20:45
15	1099	Paulo Gomes	POR	M50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	20:51
16	1044	Rui Avelans Coelho	POR	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20:55
17	1680	Nuno Silva	POR	M50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	20:59
18	801	Paulo Lopes	POR	M50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21:04
19	1536	Carlos Manuel Silva	POR	M50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:12
20	2658	Jorge Pires	POR	M50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:19
21	1019	Nuno Queija	POR	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:34
22	962	Gonçalo Ferreira	POR	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:47
23	793	Luís Vieira	POR	M50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22:16
24	2675	Nuno Mendes	POR	M50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	22:20
25	1667	João Bogalheiro	POR	M50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	22:24
26	1758	Carlos Freitas	POR	M50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:29
27	990	José Massuça	POR	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22:33
28	941	Cristiano Marques	POR	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:18
29	863	Sidónio Dias	POR	M50	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	23:27

05/02/2024 17:40:30 ( 4002 )

Página 26

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
30	878	Rui Mena	POR	M50	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	23:51
31	1045	Rui Monteiro	POR	M50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24:26
32	767	Carlos sá	POR	M50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:35
33	1597	Vítor Canto	POR	M50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:03
34	1586	Ricardo Faria	POR	M50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:07
35	858	Rogério Luís	POR	M50	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	26:29
36	757	Paulo Brito	POR	M50	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	26:51
37	766	Carlos Rodrigues	POR	M50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	27:46
38	1569	Lopo Vaz Rocha	POR	M50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	29:43



## Comunicado de Resultados

## 6KM (V55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1672	Jorge Rodrigues	POR	M55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:12
2	2604	Alexandre Monteiro	POR	M55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	19:19
3	1814	Paulo Arrenega	POR	M55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	19:41
4	215	José Lopes	POR	M55	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	19:58
5	782	Joaquim Oliveira	POR	M55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	20:02
6	923	Avelino Soares	POR	M55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:29
7	631	Luis Rebelo	POR	M55	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	21:43
8	995	Luciano Dantas	POR	M55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:56
9	1540	Diamantino Gamito	POR	M55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:13
10	1664	Francisco Silveira	POR	M55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	22:46
11	1566	José Ferreira	POR	M55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:09
12	783	Jorge Marçal	POR	M55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:23
13	1004	Luís Valverde	POR	M55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:36
14	1103	Rui Graça	POR	M55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	23:46
15	2946	Luís Soares	POR	M55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	25:30
16	1079	André Laborinho	POR	M55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	26:24
17	824	Carlos Costa	POR	M55	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	26:39
18	866	Vítor Santos	POR	M55	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	26:47
19	1217	Ângelo Martins	POR	M55	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	26:58
20	826	Carlos Silva	POR	M55	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	28:08
21	1083	Carlos Soares	POR	M55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	30:01
22	1541	Emílio Gonçalves	POR	M55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	30:14



## Comunicado de Resultados

## 6KM (V60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	877	Rui Grazina	POR	M60	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	20:24
2	1673	José Brito	POR	M60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	21:07
3	1568	José Simões	POR	M60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:23
4	644	Rui Merujo	POR	M60	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	21:38
5	1567	José Proença	POR	M60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:04
6	821	Américo Rodrigues	POR	M60	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	22:08
7	2920	José Silva	POR	M60	Individual - Lisboa	22:38
8	1219	Arlindo Paixão	POR	M60	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	22:42
9	789	José Pajinha	POR	M60	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22:51
10	368	Jaime Pinto	POR	M60	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	22:56
11	1437	João Bras	POR	M60	Individual - Lisboa	23:13
12	1669	João Santos	POR	M60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:41
13	1782	João Jorge Graça	POR	M60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:06
14	875	José Borges	POR	M60	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	24:29
15	820	Alexandre Reis	POR	M60	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	25:49
16	1391	João Oliveira	POR	M60	INGLESES FUTEBOL CLUBE	26:35
17	1440	Jorge Freitas	POR	M60	Individual - Lisboa	26:54
18	932	Carlos Crespo	POR	M60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	30:23
19	815	Adalberto Grilo	POR	M60	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	35:17

## 6KM (V65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1082	Carlos Moreira	POR	M65	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	20:41
2	1171	António Inácio	POR	M65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	24:36
3	818	Alberto Capela	POR	M65	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	25:00
4	788	José Neto	POR	M65	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:20
5	1681	Paulino Pacheco	POR	M65	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	25:45
6	839	Joaquim Cruz	POR	M65	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	27:09
7	1372	Albano Ginja	POR	M65	INGLESES FUTEBOL CLUBE	28:03
8	1455	Rogério Venâncio	POR	M65	Individual - Lisboa	28:59



## Comunicado de Resultados

## 6KM (V70 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	845	José Inocêncio	POR	M70	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	23:04
2	1442	José Bordalo	POR	M70	Individual - Lisboa	25:09
3	841	Jorge Santos	POR	M70	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	25:24
4	1178	José Caria	POR	M70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	25:39
5	1080	António Dos Santos	POR	M70	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	26:13
6	814	Vítor Amado	POR	M70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	27:17
7	1572	Luís Filipe José	POR	M70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	27:31
8	1430	Carlos Antunes	POR	M70	Individual - Lisboa	28:38
9	850	Marcos Leonardo	POR	M70	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	31:29
10	1573	Luís Petisca	POR	M70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	33:19

## 6KM (V75 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1232	Fernando Guerreiro	POR	M75	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	25:54
2	2745	José Orvalho	POR	M75	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	26:18
3	1798	Manuel Martins	POR	M75	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:42
4	817	Agostinho Cristino	POR	M75	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	27:26
5	785	José Lindo	POR	M75	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	33:58
6	852	Mário Lameirão	POR	M75	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	35:38
7	1562	José Alagador	POR	M75	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	37:54

## 6KM (V85 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	927	Bernardino Pereira	POR	M85	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	28:50
2	1537	Carlos Marques	POR	M85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	41:10



## Comunicado de Resultados

## 6KM (SUB20 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1976	Clara Barbosa	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19:14
2	1960	Carlota Almeida	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20:27
3	902	Teresa Ramalho	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	22:43
4	2665	Leonor Soares	POR	Sub20	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	23:46
5	2618	Beatriz Costa	POR	Sub20	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	24:11
6	2844	Inês Rosado	POR	Sub20	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	25:04
7	780	Jéssica Pereira	POR	Sub20	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	28:51

## 6KM (SUB23 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	895	Madalena Rebelo	POR	Sub23	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	22:18
2	610	Beatriz Oliveira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	25:48

## 6KM (SENIORES FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1793	Kcénia Bougrova	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18:51
2	1743	Ana Rebelo	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	19:54
3	1745	Anabela Aguiar	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	20:39
4	2709	Tatiana Rocha	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:20
5	2612	Ana Machado	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:58
6	2714	Amélia Vitorino	POR	Seniores	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	22:52
7	1754	Bárbara Rita Abreu	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:24
8	2676	Patrícia Pais	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	24:03
9	1833	Telma Sofia Silva	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:16
10	1277	Catarina Borges	POR	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	25:17
11	2833	Telma Garcia	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	30:40
12	3024	Inês Bandeira Santos	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	35:41

## 6KM (ADAPTF FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2619	Beatriz Pires	POR	ADAPTF	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	22:19



## Comunicado de Resultados

## 5KM (V35 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	908	Alexandra Slayton	USA	F35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	18:42
2	969	Ivalécia Cruz	POR	F35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19:41
3	647	Sofia Gaspar	POR	F35	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	20:32
4	1488	Katherine Both	POR	F35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	21:07
5	179	Ana Teresa Monteiro	POR	F35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	21:28
6	1744	Ana Silveira	POR	F35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:58
7	1007	Maria Sebastião	POR	F35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	33:00

## 5KM (V40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1824	Rita Rosa	POR	F40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:42
2	1768	Elisabete Macedo	POR	F40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	19:18
3	1688	Sandrina Cunha	POR	F40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	21:17
4	972	Joana Craveiro	POR	F40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:37
5	205	Filipa Rodrigues	POR	F40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	24:01
6	779	Isabel Costa	POR	F40	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	24:16
7	3043	Catarina Rodrigues	POR	F40	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	24:57
8	2375	Sandra Santos	POR	F40	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	25:04
9	2936	Soraia Caria	POR	F40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	25:15
10	191	Cátia Rodrigues	POR	F40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	26:07
11	2360	Liliana Rodrigues	POR	F40	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	26:29
12	212	Joana Melo	POR	F40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:16



## Comunicado de Resultados

## 5KM (V45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1022	Paula Fernandes	POR	F45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19:00
2	1092	Maria Do Céu Nunes	POR	F45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	19:09
3	2622	Carla Mendes	POR	F45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	19:58
4	1594	Susana Raposo	POR	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20:48
5	1583	Patrícia Matos	POR	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20:55
6	951	Elsa Mação	POR	F45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:12
7	2976	Céu Fernandes	POR	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:23
8	1518	Ana Almeida	POR	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:32
9	790	Lúcia Coata	POR	F45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22:47
10	948	Dora Sousa	POR	F45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:27
11	1094	Mónica Lopes	POR	F45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	23:53
12	1547	Goreti Borges	POR	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:57
13	1522	Ana Neto	POR	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	24:11
14	929	Carla Coelho	POR	F45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24:51
15	2707	Tânia Freitas	POR	F45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	25:09
16	1098	Paula Rodrigues	POR	F45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:32
17	953	Fernanda Lattuada	BRA	F45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25:49
18	1579	Marina Pantalhão	POR	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:22
19	178	Ana Martins	POR	F45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:07
20	809	Sónia Faria	POR	F45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	28:25
21	1577	Mariana Borges	POR	F45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	28:43
22	355	Carla Simões	POR	F45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	30:43



## Comunicado de Resultados

## 5KM (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	615	Elisabete Gomes	POR	F50	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	18:49
2	1335	Fernanda Santinha	POR	F50	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	19:53
3	2564	Rosália Saldanha	POR	F50	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	20:09
4	913	Anabela Ferreira	POR	F50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:02
5	1660	Carla Conceição	POR	F50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	22:10
6	1517	Ana Abrunhosa	POR	F50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:14
7	1432	Elisabete Carvalho	POR	F50	Individual - Lisboa	22:21
8	931	Carla Pedrosa	POR	F50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22:53
9	1102	Rita Barão	POR	F50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	23:41
10	1521	Ana Letra	POR	F50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:47
11	1096	Paula Almeida	POR	F50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	24:06
12	1431	Catarina Quintas	POR	F50	Individual - Lisboa	24:36
13	356	Cristina Cunha	POR	F50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	24:42
14	1524	Anabela Santos	POR	F50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	25:20
15	1587	Rita Mina	POR	F50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:39
16	3033	Rosa Marques	POR	F50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	27:26
17	643	Rosa Estêvão	POR	F50	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	27:42
18	1661	Cristina Paiva	POR	F50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	30:30

## 5KM (V55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1215	Anabela Carvalho	POR	F55	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	21:43
2	2712	Zulmira Rodrigues	POR	F55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	22:30
3	361	Elsa Oliveira	POR	F55	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	22:40
4	2637	Elisa Sampaio	POR	F55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	24:22
5	1085	Célia Catarino	POR	F55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:37
6	1295	Helena Borges	POR	F55	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	26:14
7	991	Karen Levy	POR	F55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	27:02
8	2963	Ana Rolo	POR	F55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	27:20



## Comunicado de Resultados

## 5KM (V60 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	770	Conceição Rodrigues	POR	F60	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:31
2	769	Clara Mina	POR	F60	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:37
3	872	Emília Borges	POR	F60	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	24:29
4	175	Albertina Botelho	POR	F60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25:24
5	950	Elsa Bruxelas	POR	F60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25:42
6	1666	Ilda Sousa	CPV	F60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	27:14

## 5KM (V75 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1551	Isabel Lino	POR	F75	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	30:36



## Comunicado de Resultados

## 500M (BENJAMIM A MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1878	Santiago Rosa	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:26
2	198	Daniel Viegas	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:31
3	774	Elias Brás	POR	Benjamim A	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1:41
4	2842	André Pequeno	POR	Benjamim A	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	1:44
5	3046	Santiago Nogueira	POR	Benjamim A	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:48
6	2734	Siraje Et Terny	POR	Benjamim A	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	1:51
7	223	Lucas Ventura	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:55
8	1825	Roman Kharitonov	RUS	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:02
9	2680	Pedro Nogueira	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:19
10	2329	Afonso Primor	POR	Benjamim A	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3:22
11	243	Pedro Rodrigues	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:31
12	252	Santiago Martins	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:35
13	3026	Lourenço Tomas	POR	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3:39
14	2343	Duarte Gomes	POR	Benjamim A	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3:46
15	2671	Martim Delgado	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:53
16	2678	Pedro Carril	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:01
17	2616	André Nogueira	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:04
18	2629	Daniel Alves	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:07
19	2691	Rodrigo Monteiro	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:49
20	185	Belchior Sanhá	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:57
21	795	Matias Correia	POR	Benjamim A	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:01
22	176	Alexandre Rodrigues	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:12



## Comunicado de Resultados

## 500M (BENJAMIM A FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	211	Isis Relvas	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:20
2	648	Sofia Martinho	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	1:35
3	241	Nicole Tristão	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:38
4	1248	Leonor Silva	POR	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	1:58
5	1821	Reniala Staudte	GER	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3:15
6	3012	Francisca Corvo	POR	Benjamim A	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3:26
7	2346	Francisca Pinhão	POR	Benjamim A	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3:43
8	1236	Íris Loureiro	POR	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3:50
9	2352	Inês Primor	POR	Benjamim A	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	4:14
10	3014	Madalena Corvo	POR	Benjamim A	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4:18
11	622	Inês Guerra	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	4:22
12	229	Maria Helena Will	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:40
13	1214	Amélia Caroço	POR	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	4:45
14	219	Leonor Garcia	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:54
15	1223	Carolina Cardoso	POR	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	5:06



## Comunicado de Resultados

## 1KM (BENJAMIM B MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1329	Tiago Blas	ESP	Benjamim B	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3:03
2	2934	David Caria	POR	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:41
3	1255	Pedro Costa	POR	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3:47
4	1212	Alain Garcia	POR	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	4:03
5	2332	Aron Van Der Helm	NED	Benjamim B	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	4:18
6	813	Tomás Midler	POR	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:29
7	1859	Gonçalo Feernandes	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:33
8	196	Daniel Gomes	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:37
9	2684	Rafael Cabaço	POR	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:42
10	2657	Jorge Alves	POR	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:47
11	199	Dario Nunes	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:50
12	802	Pedro Guibarra	POR	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:18
13	812	Tiago Pestana	POR	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:26



## Comunicado de Resultados

## 1KM (BENJAMIM B FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2120	Leonor Jorge	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:22
2	2338	Carolina Gomes	POR	Benjamim B	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3:53
3	2345	Filipa Pinhão	POR	Benjamim B	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3:59
4	232	Maria Mel Correia	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:07
5	237	Matilde Pereira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:11
6	228	Maria Evangelista	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:14
7	1243	Lara Oliveira	POR	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	4:22
8	894	Madalena Carvalho	POR	Benjamim B	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	4:26
9	381	Kelly Neves	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	4:54
10	2114	Lenilou Salerno	ITA	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:58
11	1415	Sofia Silva	POR	Benjamim B	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5:03
12	3032	Djamila té	POR	Benjamim B	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:07
13	200	Daryla Viegas	STP	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:10
14	1799	Maria Arêde	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:14
15	3027	Maria Isabel Costa	POR	Benjamim B	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5:23
16	1935	Beatriz Antunes	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:30
17	1871	Margarida Rosa	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:36
18	1872	Marta Franco	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:42
19	3037	Beatriz Borges	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:48
20	238	Matilde Silva	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:02



## Comunicado de Resultados

## 1,5KM (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	656	Vasco Martinho	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	4:45
2	1918	Andrea Salerno	ITA	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:55
3	1288	Filipe Maravilha	POR	Sub14	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:02
4	880	Vicente Poim Aguiar	POR	Sub14	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	5:07
5	2002	Duarte Marques	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:11
6	250	Rodrigo Relvas	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:15
7	803	Rafael Pereira	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:46
8	2713	Alexandre Figueira	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:51
9	209	Guilherme Henriques	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:54
10	253	Santiago Pombeiro	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:58
11	1880	Simão Damião	POR	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:10
12	2768	Vasco Teixeira	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:14
13	2730	Miguel Oliveira	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6:18
14	2846	Filipe Andrade	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	6:28
15	2674	Noah Luvili	POR	Sub14	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6:35
16	778	Gustavo Manteigas	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:49
17	249	Rodrigo Evangelista	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:59
18	1998	Diogo Madeira	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:15
19	3051	Henrique Ruela	POR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	7:29
20	808	Salvador Balasteiro	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:34
21	1221	Carlos Filho	BRA	Sub14	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	7:42



## Comunicado de Resultados

## 1,5KM (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1845	Ana Costa	POR	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:20
2	3045	Matilde Nogueira	POR	Sub14	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5:26
3	1932	Beatriz Barrento	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:36
4	1952	Byanca Carvalho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:42
5	1761	Carolina Seixal	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:03
6	2333	Benedita Caldeira	POR	Sub14	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	6:06
7	220	Leonor Rodrigues	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:21
8	2377	Sofia Lami	POR	Sub14	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	6:24
9	2066	Inês Nunes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:32
10	389	Nicole Neves	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	6:39
11	2845	Margarida Seixas	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	6:43
12	218	Laura Gomes	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:46
13	1397	Leonor Martins	POR	Sub14	INGLESES FUTEBOL CLUBE	6:52
14	2337	Carolina Ferreira	POR	Sub14	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	6:56
15	2933	Carolina Patrício	POR	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:03
16	2357	Lara Silva	POR	Sub14	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	7:11
17	762	Ana Campeã	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:19
18	3035	Beatriz Melo	POR	Sub14	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	7:23
19	202	Daynira Viegas	STP	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8:36



## Comunicado de Resultados

## 2KM (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1375	António Mendes	POR	Sub16	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5:14
2	1371	Afonso Mendes	POR	Sub16	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5:22
3	1662	Enzo Costa	POR	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:26
4	874	João Trigo	POR	Sub16	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	5:31
5	1419	Tiago Francisco	POR	Sub16	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5:34
6	2945	Isaac Costa	POR	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:38
7	870	Duarte Pinho	POR	Sub16	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	5:51
8	869	Bernardo Almeida	POR	Sub16	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	5:58
9	2715	António Ribeiro	POR	Sub16	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6:02
10	1922	António Falcão	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:06
11	1256	Rafael Francisco	POR	Sub16	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	6:09
12	1741	Alexandre Fevereiro	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:13
13	1240	José Milton Gama	ANG	Sub16	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	6:16
14	2736	Tomás Montenegro	POR	Sub16	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6:21
15	2719	Daniel Stolarski	POR	Sub16	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6:26
16	1837	Tiago Oliveira	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:33
17	2677	Pedro Carmona	POR	Sub16	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6:37
18	2661	José Pedro Costa	POR	Sub16	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6:45
19	2823	Dinis Ferreira	POR	Sub16	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6:50
20	797	Miguel Cabral	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:54
21	2774	Sílvio Fernandes	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7:13
22	2032	Gaspar Gonçalves	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:22
23	2720	Diogo Leite Braga	POR	Sub16	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	7:44
24	655	Tomás Pereira	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	8:10



## Comunicado de Resultados

## 2KM (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	190	Carolina Verissimo	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:28
2	2358	Leonor Pinhão	POR	Sub16	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	6:41
3	2941	Leiticia Lourenço	POR	Sub16	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	6:59
4	2717	Beatriz Santos	POR	Sub16	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	7:19
5	2366	Mia Tenera	POR	Sub16	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	7:25
6	2368	Olívia Paulo	POR	Sub16	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	7:32
7	1907	Alice Aniceto	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:37
8	2289	Sónia Cruz	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:40
9	1867	Madalena Fernandes	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	7:52
10	1677	Maria B Silva	POR	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7:55
11	2363	Marina Silva	POR	Sub16	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	8:00
12	2281	Sofia Cerdeira	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:04
13	2669	Margarida Alfredo	POR	Sub16	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8:07
14	1230	Eva Costa	POR	Sub16	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	8:14
15	3052	Matilde Ruela	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	8:17
16	2350	Inês Bandeira	POR	Sub16	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	8:23
17	775	Eva Cabral	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	8:27
18	286	Constança Cruzinha	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:52:42



## Comunicado de Resultados

## 4KM (SUB18 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	905	Vasco Santos	POR	Sub18	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	12:20
2	1747	André Costa	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:26
3	646	Simão Guerra	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	12:40
4	247	Ricardo Silva	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	13:26
5	772	Diogo Pinheiro	POR	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	13:38
6	2813	Simão Paredes	POR	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	13:43
7	1687	Rúben Bipate	POR	Sub18	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14:14
8	2656	Joelson Oliveira	GBS	Sub18	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15:05
9	1237	João Ornelas	POR	Sub18	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	18:33
10	2724	João Jarrais	POR	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	18:42

## 4KM (SUB18 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1388	Inês Francisco	POR	Sub18	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13:48
2	885	Cristina Ramalho	POR	Sub18	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	14:05
3	887	Erica Dias	POR	Sub18	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	15:02
4	1250	Mariana Costa	POR	Sub18	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	15:30
5	2364	Marta Belchior	POR	Sub18	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	15:44
6	221	Liliana Quedas	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	16:09
7	3020	Margarida Galvão	POR	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	16:56
8	2700	Sara Freixo	POR	Sub18	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	16:58
9	2335	Bruna Augusto	POR	Sub18	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	17:18



## Comunicado de Resultados

## 8KM (SUB20 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2254	Rodrigo Martins	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22:08
2	2310	Tomás Costa	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22:59
3	1777	Gabriel Pereira	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:30
4	1253	Nélson Morgado	POR	Sub20	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	25:31
5	2216	Miguel Piedade	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25:35
6	641	Rafael Estêvão	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	26:03
7	805	Rafael Salgado	POR	Sub20	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	27:23
8	628	Lourenço Frazão	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	28:05
9	1751	António Crisóstomo	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	28:36
10	635	Martim Salada	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	29:21
11	2355	João Silva	POR	Sub20	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	31:27

## 8KM (SUB23 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1409	Mohamed Diakhabi	GUI	Sub23	INGLESES FUTEBOL CLUBE	22:44
2	1332	Afonso Antunes	POR	Sub23	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	23:42
3	1054	Simão Silva	POR	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25:18
4	393	Tiago Simões	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	27:59
5	2615	André Monteiro	POR	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	28:41



## Comunicado de Resultados

## 8KM (SENIORES MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1780	Ismael Carvalho	STP	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:14
2	1775	Filipe Rebelo	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:20
3	1069	Vítor Oliveira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22:24
4	2211	Miguel Malho	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22:33
5	1752	António Silva	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:38
6	2978	Hugo Correia	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:21
7	956	Filipe Lopes	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:28
8	949	Dulíe Fontes	CPV	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:35
9	1806	Miguel Pinto	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:48
10	1842	Vasco Marta	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:54
11	1387	Hugo Gil	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	23:59
12	1757	Carlos Canha	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:41
13	889	João Ramalho	POR	Seniores	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	25:28
14	1392	João Sequeira	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	25:46
15	1407	Miguel Cruz	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	26:21
16	1790	José Carvalho	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:32
17	1187	Patrick Lima	CPV	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	26:46
18	1750	António Boné	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:51
19	1228	Edmir Correia	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	27:54
20	781	João Vieira	POR	Seniores	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	29:19



## Comunicado de Resultados

## Coletiva BENJA

## FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	16
2	GDSD	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3	25

## MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	20
2	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	40



## Comunicado de Resultados

## Coletiva BENJB

## FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	15
2	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	27

## MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3	31



## Comunicado de Resultados

## Coletiva S14

## FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	16
2	SCUT	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3	28
3	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	38

## MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	25
2	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	25
3	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3	35



## Comunicado de Resultados

## Coletiva S16

## FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCUT	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	3	13
2	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	27

## MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	IFC	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3	8
2	CCDS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	3	19
3	UDPF	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3	38
4	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	54



Coletiva S18





## Comunicado de Resultados

## Classificação Coletiva ABSOUTOS

## FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3	9
2	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	25

## MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3	11
2	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	14
3	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	25
4	IFC	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3	44
5	CAADC	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	3	89



## Comunicado de Resultados

## Classificação Coletiva VETERANOS

## FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13	48
2	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13	30
3	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5	20
4	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4	19
5	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4	19
6	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	16
7	CAADC	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	3	15
8	CLX	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	6	15
9	NAZA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	4	14
10	ADPALM	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	3	8

## MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12	46
2	CBAM	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	17	44
3	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	18	43
4	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19	42
5	NAZA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13	36
6	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	17	29
7	CLX	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	13	27
8	ADPALM	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	10	23
9	GDRCP	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	19
10	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	9	18
11	CCDS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	4	17
12	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	9	15
13	GDS	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	6	14
14	IFC	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4	12
15	GRCDL	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	4	7



## Comunicado de Resultados

## Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	1	1	1	1	0	0
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	45	45	23	23	22	22
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	2	2	1	1	1	1
ADPALM	Associação Desportiva De Palmeiros	Lisboa	16	16	11	11	5	5
AJPINA	Associação Jorge Pina	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CAADC	Associação De Melhoramentos De A Dos Cunhados	Lisboa	14	14	8	8	6	6
CASINTRA	Clube De Atletismo De Sintra	Lisboa	2	2	2	2	0	0
CAVF	Clube Atletismo De Vale De Figueira	Lisboa	39	39	31	31	8	8
CBAM	Casa Do Benfica Em Algueirão Mem Martins - Sintra	Lisboa	17	17	17	17	0	0
CCDS	Centro De Cultura E Desporto Sintrense	Lisboa	9	9	8	8	1	1
CDUL	Centro Desportivo Universitário De Lisboa	Lisboa	9	9	3	3	6	6
CDVP	Clube Desportivo Da Venda Do Pinheiro	Lisboa	6	6	2	2	4	4
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	35	35	22	22	13	13
CLX	Associação Correr Lisboa	Lisboa	19	19	13	13	6	6
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	9	9	7	7	2	2
GDSO	Grupo Desportivo São Domingos	Lisboa	24	24	15	15	9	9
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	5	5	3	3	2	2
GRCDL	Grupo Recreativo Cultural E Desportivo De Leião	Lisboa	7	7	5	5	2	2
IFC	Inglese Futebol Clube	Lisboa	16	16	11	11	5	5
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	2	2	1	1	1	1
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	36	36	20	20	16	16
NAZA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	Lisboa	21	21	16	16	5	5
OSGALGO S	Clube Desportivo Os Galgos Audazes	Lisboa	1	1	1	1	0	0
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	39	39	27	27	12	12
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	9	9	5	5	4	4
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	20	20	9	9	11	11
SCUT	Sport Clube União Torreense	Lisboa	22	22	5	5	17	17
SFRAA	Sociedade Filarmonica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	2	2	1	1	1	1
SMAFC	Monte Agrado Futebol	Lisboa	1	1	0	0	1	1

05/12/2023 17:31:31 (31/02)

Página 54

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





## Comunicado de Resultados

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Clube								
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	35	35	23	23	12	12
UDPF	União Desportiva Da Ponte De Frielas	Lisboa	11	11	8	8	3	3
URT	Urt Urban Run Team ? Associação	Lisboa	2	2	2	2	0	0
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	8	8	6	6	2	2
Total			485	485	308	308	177	177

## Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Benjamim A	37	37	22	22	15	15
Benjamim B	33	33	13	13	20	20
Infantis	40	40	21	21	19	19
Iniciados	42	42	24	24	18	18
Juvenis	19	19	10	10	9	9
Juniores	18	18	11	11	7	7
Sub-23	7	7	5	5	2	2
Seniores	32	32	20	20	12	12
V35	22	22	15	15	7	7
V40	39	39	27	27	12	12
V45	56	56	34	34	22	22
V50	56	56	38	38	18	18
V55	30	30	22	22	8	8
V60	25	25	19	19	6	6
V65	8	8	8	8	0	0
V70	10	10	10	10	0	0
V75	8	8	7	7	1	1
V85	2	2	2	2	0	0
Total	485	485	308	308	177	177